



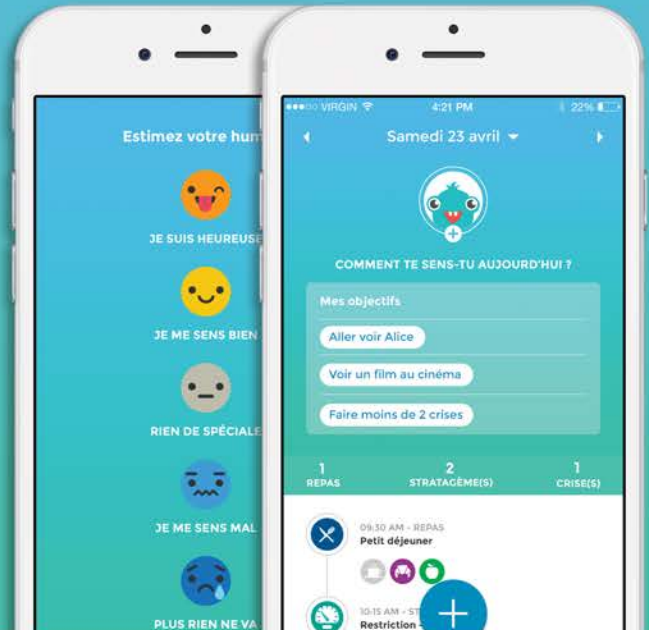
# BlueBuddy

Sortir de l'anorexie et de la boulimie  
et retrouver le sourire

1<sup>er</sup> PRIX  
ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE  
\*\*\*  
Challenge New Health 2016

Les TCA : 600 000 personnes en France

300 000 n'ont pas accès aux soins



## AU MENU

- ✓ Un journal alimentaire
- ✓ Des infos et des encouragements
- ✓ Une boîte à outils pleine de ressources
- ✓ Des exercices de méditation, de relaxation

## LE CONCEPT

- ✓ Un accompagnement dans les soins
- ✓ Des stratégies à utiliser dans les situations difficiles
- ✓ Un tableau de bord avec les objectifs et les progrès
- ✓ Une médiation avec le médecin

## L'ÉQUIPE

Des patients, des médecins et des psychologues  
du Centre Hospitalier Sainte-Anne à Paris



assbluebuddy@gmail.com