



ATELIERS CULINAIRES!

L'association AFFECTS & ALIMENTS propose des ateliers culinaires en ligne.

De façon ludique et joyeuse, ces ateliers sont là pour vous réconcilier avec votre cuisine à travers la découverte d'astuces simples et de recettes pratiques. L'idée n'est pas de faire de vous un.e Top Chef.fe mais plutôt de vous aider à vous construire une boîte à outils culinaires qui vous aidera à prendre du plaisir au quotidien derrière vos fourneaux. Chaque atelier s'articule autour d'un thème: goûter gourmand, petits-déjeuners salés, apéros faciles sans stress... Les ateliers sont animés par Jane Antoniotti, paire-aidante de l'association et designeuse culinaire.

Pour plus d'infos, contactez affects.et.aliments@free.fr