

VENDREDI 12 JUIN 2026 • 13H15 • PLOUFRAGAN

CONFÉRENCES - DÉBATS

INTERVENTIONS DE SPÉCIALISTES TCA,
RECONNUS POUR LEUR EXPERTISE



anorexie boulimie hyperphagie & cie

COMPRENDRE POUR MIEUX TRAITER
LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

SAB 22

SOLIDARITÉ

ANOREXIE

BOULIMIE

CÔTES D'ARMOR

[ASSOCIATION LOI 1901]

ACCÈS GRATUIT, RÉSERVÉ
AUX PROFESSIONNELS
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

www.sab22.fr



anorexie, boulimie, hyperphagie & cie

L'association Solidarité Anorexie Boulimie 22 vous donne rendez-vous le 12 juin à partir de 13h15 pour un après-midi de conférences-débats-échanges dédiés aux Troubles des Conduites Alimentaires.

Des temps forts au cours desquels des experts médicaux spécialistes des TCA viendront partager leurs expériences pour vous aider à mieux identifier, comprendre ces maladies, mieux les traiter et voir comment aller plus loin avec les outils et les ressources existant sur le territoire.

LES EXPERTS SPÉCIALISTES DES TCA PRÉSENTS À NOS CÔTÉS

Nicolas Sahuc : diététicien • Montpellier / Nîmes / Paris - Parrain de l'association

Dr Camille Ringot : médecin psychiatre • Paris (hôpital Paul Brousse / @doc.tca)

Camille Charles : psychologue • Equipe TCA CTJ CHGR Rennes

Christelle Loaec : infirmière diplômée d'état • Equipe TCA CTJ CHGR Rennes

Mona Martin : diététicienne • Equipe TCA CTJ CHGR Rennes

Sophie Guillotte : assistante sociale • Equipe TCA CTJ CHGR Rennes

Dr Brigitte Rivière : médecin addictologue • Equipe TCA Maria Estrella, St Brieuc

Céline Quéro : infirmière diplômée d'état en addictologie • Equipe TCA Maria Estrella, St Brieuc

Laurence Gouffier : diététicienne • Equipe TCA Maria Estrella, St Brieuc • Représentante CPTS Penthhièvre

Thomas Perrot : coordinateur PTSM - St Brieuc

Que vous soyez médecin traitant, addictologue, psychiatre, psychologue, diététicien, nutritionniste, infirmier(e), kinésithérapeute, psychomotricien, dentiste, art-thérapeute... plus généralement professionnel de santé du territoire costarmoricain ou breton mais aussi intervenants dans les structures Jeunesse, infirmière scolaire... cet événement a été pensé pour vous !

Nous comptons sur votre présence

COMPRENDRE POUR MIEUX TRAITER LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

14h - 17h30
6 conférences-débats et des témoignages

animés par Bruno Hindahl

TEMPS 1

COMPRENDRE POUR RECONNAÎTRE

Les TCA : de quoi parle-t-on vraiment ? Réalités, diversités, idées reçues

Dr Camille Ringot

Les signaux d'alerte à ne pas manquer pour une détection précoce

Dr Camille Ringot

Aborder un TCA en consultation : quelle posture, quels mots... et au-delà de l'assiette

Nicolas Sahuc

TEMPS 2

AGIR ENSEMBLE, AGIR ICI POUR AUJOURD'HUI ET DEMAIN

Soigner ensemble : la force du réseau pluridisciplinaire autour du patient

Camille Charles, Christelle Loaec, Mona Martin, Sophie Guillotte

L'offre de soins en Côtes d'Armor, ce qui se construit et en quoi vous en êtes acteurs

Brigitte Rivière, Céline Quéro, Laurence Gouffier

Des outils pour agir et les projets pour demain

Thomas Perrot - PTSM, Laurence Gouffier - CPTS Penthhièvre, Marie Gestin - Direction ARS

17h30 - 19h

A l'issue des conférences, ils répondront à vos questions. Enfin pour conclure cet après-midi riche en informations, un temps d'échanges entre pairs vous sera proposé en toute convivialité.

Côté pratique

LES INSCRIPTIONS
ET INFORMATIONS
COMPLÉMENTAIRES
SE PASSENT PAR ICI



Elles seront closes le 10/06. L'association se réserve le droit de les clôturer avant la date si la capacité de la salle était complète. Une information en ce sens serait précisée sur la page d'inscription.

Lieu

Espace Argoat
au siège social du Crédit Agricole à Ploufragan
Accueil dès 13h15, début des conférences 14h.

À savoir

Pour toutes les personnes ne pouvant se rendre disponible l'après-midi, mais aussi celles qui le souhaitent, la journée se poursuivra avec une soirée débats-animations ouverte au grand public.

QUI EST SAB 22 ?

C'est une association briochine ayant pour objectifs d'aider les personnes souffrant de Troubles des Conduites Alimentaires et leur entourage et, de sensibiliser le grand public et les professionnels de santé.

Ses actions sont diverses : groupes de paroles, permanences dans les hôpitaux, prévention auprès des jeunes publics et des structures sociales et médicales, faire entendre la parole des malades et des familles auprès des instances du territoire.

Il y a urgence à parler des TCA, au vu de l'ampleur et de la gravité de cette épidémie silencieuse.

Plus la détection est précoce, meilleures sont les chances de guérison. Alors mobilisons-nous pour redonner espoir à toutes celles et ceux, trop souvent isolés, qui luttent au quotidien dans le silence et parfois la honte.

MERCI À NOS INTERVENANTS ET À TOUS NOS PARTENAIRES SANS QUI CET ÉVÉNEMENT NE POURRAIT VOIR LE JOUR



Côtes d'Armor
le Département



Cinéville

Club6

E.Leclerc PLERIN



Projet Territorial
Santé Mentale

WESTANGO
COMMUNICATION ET STRATÉGIE DE MARQUE

tm films
création - conseil pour les professionnels

Le Pakebot
votre port d'attache au travail



Hamon
SAINT-BRIEUC



BIDAULT SPT
TRAVAUX PUBLICS

... et d'autres encore à retrouver sur notre site
Merci également à l'ensemble des bénévoles pour leur implication.

www.sab22.fr