

Témoignages d'adolescentes

HDJ ADO - Hôpital Femme-Enfant-Adolescent

CHU Nantes

Être touché de troubles du comportement alimentaire n'est pas un choix, n'est pas un caprice, n'est pas un corps.

Être touché d'un trouble du comportement alimentaire ce n'est pas seulement une maladie physique...et chaque personne atteinte d'un TCA est différente, chacun manifeste son mal être d'une certaine manière.

Pour moi, l'hdj, ça m'a permis de me sentir moins seul et d'ouvrir les yeux...

En effet, même si j'étais complètement dans le déni au début, j'ai appris à reconnaître le fait que je sois touchée par la maladie, mais que j'étais également autre chose que cette maladie !

Et même si j'ai plein d'autres choses à dire, je vais finir en disant que même si ce n'est pas toujours facile de dire ok, d'accepter le fait d'être aidé, je pense que l'hdj est une aide qu'il faut saisir !

Marie

